



กรมสุขภาพจิต
สถาบันกัลยาณราชนครินทร์

กิจกรรมถอดบทเรียนผู้เกษียณอายุราชการถ่ายทอดองค์ความรู้จากพี่สู่น้อง ในวันที่ 23 มิถุนายน 2568



บทนำ : ถอดบทเรียนผู้เกษียณอายุราชการ ถ่ายทอดองค์ความรู้จากพี่สู่น้อง

การเปลี่ยนแปลงเป็นวัฏจักรของทุกองค์กร เมื่อบุคลากรผู้มากประสบการณ์ถึงวัยเกษียณอายุราชการ ย่อมนำมาซึ่งความท้าทายในการรักษาและสืบทอดองค์ความรู้ที่สั่งสมมาตลอดชีวิตการทำงาน องค์ความรู้เหล่านี้ไม่เพียงแต่เป็นข้อมูลทางวิชาการหรือคู่มือการปฏิบัติงานเท่านั้น แต่ยังรวมถึง **ประสบการณ์ตรง บทเรียนจากการแก้ปัญหา วิสัยทัศน์ และ แนวคิด** อันเป็นภูมิปัญญาที่ไม่อาจหาได้จากตำราใด ๆ การสูญเสียบุคลากรเหล่านี้ไปโดยไม่มีการส่งต่ออย่างเป็นระบบ จึงนับเป็นการสูญเสียที่ประเมินค่ามิได้สำหรับองค์กร

โครงการ "ถอดบทเรียนผู้เกษียณอายุราชการ ถ่ายทอดองค์ความรู้จากพี่สู่น้อง" จึงถือกำเนิดขึ้นด้วยเล็งเห็นถึงความสำคัญของการ **ธำรงรักษาองค์ความรู้ และ ส่งต่อภูมิปัญญา** จากบุคลากรที่กำลังจะเกษียณอายุราชการไปสู่บุคลากรรุ่นใหม่ โดยมุ่งเน้นการสร้างช่องทางและกระบวนการที่เอื้อให้เกิดการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ระหว่าง "พี่" ผู้เปี่ยมด้วยประสบการณ์ และ "น้อง" ผู้พร้อมที่จะเรียนรู้และสืบสานภารกิจต่อไป

วัตถุประสงค์หลักของโครงการนี้คือการ **ดึงเอาแก่นความรู้ที่ซ่อนอยู่** ในตัวผู้เกษียณอายุราชการออกมาอย่างเป็นระบบ ไม่ว่าจะเป็นเทคนิคเฉพาะตัวในการทำงาน วิธีคิดในการเผชิญกับสถานการณ์ที่ซับซ้อน หรือแม้แต่เคล็ดลับเล็ก ๆ น้อย ๆ ที่เกิดจากประสบการณ์จริง เพื่อให้องค์ความรู้เหล่านี้ไม่เลือนหายไปพร้อมกับการจากไปของบุคลากร แต่จะยังคงอยู่และเป็นประโยชน์ต่อการพัฒนาองค์กรอย่างยั่งยืน

การถ่ายทอดองค์ความรู้จากพี่สู่น้องนี้ ไม่เพียงเป็นการเติมเต็มช่องว่างที่อาจเกิดขึ้นจากการเกษียณอายุราชการเท่านั้น แต่ยังเป็นการสร้าง วัฒนธรรมการเรียนรู้ และ การแบ่งปัน ภายในองค์กร อันจะนำไปสู่การพัฒนาบุคลากรให้มีศักยภาพที่สูงขึ้น และเตรียมความพร้อมสำหรับความท้าทายใหม่ ๆ ที่จะเกิดขึ้นในอนาคต โครงการนี้จึงเป็นมากกว่าการส่งต่อความรู้ แต่เป็นการลงทุนเพื่ออนาคตขององค์กรอย่างแท้จริง

หลักในการปฏิบัติงานและสิ่งที่ยากฝากไว้กับคนรุ่นหลัง

นางศิริรัตน์ สร้อยเขียน ตำแหน่งโภชนาการ ส3



หลักในการทำงาน

หน้าที่ ทำหน้าที่ที่ได้รับมอบหมายให้ดีที่สุด
ทำด้วยใจ ทำด้วยความเต็มใจ ใส่ใจงาน มุ่งความสำเร็จ
มีวินัย มีวินัยต่อตนเองและสังคมรอบข้าง
ใส่ใจเพื่อนร่วมงาน ช่วยเหลือและให้กำลังใจ เมื่อเพื่อน
เจอปัญหา

สิ่งที่ยากฝากรุ่นน้อง

มีความอดทนไม่ว่าจะเจอปัญหาหรืออุปสรรคใดๆ ค่อยๆ คิดใช้สติ
ปรึกษาผู้มีประสบการณ์เพื่อมาทบทวนใช้เป็นแนวทางในการแก้ปัญหา
และอยากให้ตั้งปณิธานให้กับตัวเองไว้เสมอว่า “ไม่มีอะไรที่เราทำไม่ได้ ทำ
ไม่ทัน ทำไม่เป็น”

นางสุณี อนุรักษชูวงศ์ พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

หลักในการทำงาน

ในการทำงานด้านบริการ ย่อมมีปัญหา
และอุปสรรค ดังนั้นเราต้องทำงานด้วยใจรัก
อดทน มีความรับผิดชอบ มีวินัย ซื่อสัตย์ในหน้าที่
ของตนเอง และมีรอยยิ้มให้กับผู้ที่มารับบริการ
ญาติมิตร เพื่อให้ผู้รับบริการมีความประทับใจ
ต่อให้ผู้อื่น ได้กลับมารักษาและบริการ
สถาบันกัลยาณ์ราชนครินทร์ อีกพร้อมทั้ง
หน้าที่ของเราให้ดีที่สุดในทุกๆ วัน

สิ่งที่ยากฝากรุ่นน้อง

ขอให้น้อง ๆ ทุกคน ตั้งใจปฏิบัติงาน ตามหน้าที่และความรับผิดชอบให้ดีที่สุด และอย่าลืมนดูแลสุขภาพกาย
สุขภาพใจให้แข็งแรง เราเลือกเส้นทางสายนี้ด้วยใจและความคิดเอง คงไม่มีใครบังคับมา อึด อึด สู้ เดี่ยวมันก็ผ่านไป ถึง
เส้นชัยวันเกษียณทุกคน



นายไพโรจน์ สุภาวงศ์ ผู้ช่วยพยาบาล ส3



หลักในการทำงาน

ทำงานให้ตรงหน้าที่ วัน เวลา เหตุการณ์ให้เหมาะสมกับสถานการณ์ปัจจุบัน ปรับเปลี่ยนได้จตามความเหมาะสม ยอมรับการเปลี่ยนแปลงที่จะเกิดขึ้น หมั่นเรียนรู้กับสิ่งใหม่ๆ ตามยุคสมัย

สิ่งที่อยากฝากรุ่นน้อง

1. ตั้งใจทำงานที่ได้รับมอบหมาย
2. มีน้ำใจช่วยเหลือเพื่อนร่วมงาน
3. ไม่ยึดติดกับตำแหน่ง ปล่อยวางให้มากๆ
4. การให้อภัยกันเป็นสิ่งสำคัญ
5. หมั่นเรียนรู้สิ่งใหม่ๆ ยอมรับการเปลี่ยนแปลงที่จะเกิดขึ้น ปรับตัวให้ทันเหตุการณ์ปัจจุบัน

นายไพศาล สุวรรณสาย พนักงานธุรการ

หลักในการทำงาน

ความซื่อสัตย์สุจริตในการทำงาน ไม่เคยปฏิเสธในการทำงาน ไม่เคยมีคำว่าไม่ได้ออกจากปากนายไพศาล มีน้ำใจต่อผู้ร่วมงาน ทุกหน่วยงานไม่เลือกปฏิบัติ

สิ่งที่อยากฝากรุ่นน้อง

การทำงานต้องใช้ใจในการทำงาน ต้องมีความนอบน้อมต่อผู้ใหญ่ มีสัมมาคารวะ ที่สำคัญคือการตรงต่อเวลานัดเวลาไหนต้องไปให้ตรงเวลา มีความช่วยเหลือเผื่อแผ่ทั้งองค์กร

